

ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника управління-начальник
відділу безпеки середовища життєдіяльності -
в. о. начальника управління державного нагляду
за дотриманням санітарного законодавства
Головного управління Держпродспоживслужби
в Хмельницькій області

Віталій НОСАТОВ

22.05.2025 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ХЗДО № 34

«Тополька»

Ірина САС

2025 р.

Режим дня

Хмельницького закладу дошкільної освіти № 34 «Тополька»

Хмельницької міської ради Хмельницької області

на літній оздоровчий період 2024/2025 н. р.

Режимні процеси	Ранній вік (3 - й рік Життя)	Молодий дошкільний вік (4 - й рік Життя)	Середній дошкільний вік (5 - й рік Життя)	Старший дошкільний вік (6 - й рік Життя)
Прийом дітей, огляд	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Ранкова гімнастика на вулиці	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Підготовка до сніданку в приміщенні	8.45 - 8.50	8.45 - 8.55	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
I сніданок	8.50 - 9.10	8.55 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Підготовка до заняття, організованої навчальної діяльності в приміщенні	9.10 - 9.30	9.15 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Заняття в приміщенні	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45	9.30 - 9.50	9.30 - 9.55
Самостійні ігри в групі	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00	9.50 - 10.00	9.55 - 10.00
Підготовка до II сніданку	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
II сніданок у приміщенні	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Підготовка до прогулянки, організованої навчальної діяльності на вулиці, бесіди про безпеку	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Фізична, ігрова та пошуково- дослідницька робота на свіжому повітрі	10.30 - 11.50	10.30 - 12.00	10.30 - 12.10	10.30 - 12.15
Підготовка до обіду	11.50 - 12.10	12.00 - 12.25	12.10 - 12.25	12.15 - 12.30
Обід	12.10 - 12.35	12.25 - 12.45	12.25 - 12.45	12.30 - 12.55
Сон дітей	12.35 - 15.10	12.45 - 15.10	12.45 - 15.05	12.55 - 15.05
Поступовий підйом, гімнастика пробудження, загартовуючі вправи	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15
Підготовка до прогулянки	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Прогулянка, розваги на свіжому повітрі	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.25 - 16.05	15.25 - 16.05
Підготовка до вечері в приміщенні	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15
Вечеря	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
Підготовка до прогулянки, бесіди про безпеку	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.35 - 16.45	16.35 - 16.45
Прогулянка. Ігри дітей на свіжому повітрі	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00
Повернення дітей додому	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30